

PREVART

Qui sommes-nous ?

L'association Prevart est une plateforme de santé, composée d'une équipe pluridisciplinaire (diététiciens, infirmiers, podologue, sophrologue...), reconnue d'utilité publique, regroupant 3 pôles d'activité :

- Pôle Cardiovasculaire, accompagnement de personnes présentant surpoids, obésité, diabète.
- Espace ressource cancer, accompagnement de toute personne atteinte d'un cancer et ses proches
- Pôle prévention, développement d'actions de prévention afin de prévenir des maladies cardiovasculaires, cancer mais également d'agir sur le bien être mental.



Notre projet

Le programme « Parent' Santé ! » vise à accompagner les familles du territoire de la CABBALR, en situation de fragilité (monoparentales ou non), dans leur rôle parental.

En renforçant l'éducation à la santé, il agit sur le bien-être global des familles (physique, psychologique, social et économique) et encourage les comportements sains : alimentation équilibrée, activité physique, qualité de sommeil, estime de soi et création de liens sociaux.

Objectifs principaux :

- Soutien aux familles dans l'éducation à la santé et aux bonnes pratiques de vie.
- Détection et orientation précoce des fragilités de santé vers les dispositifs adaptés.

Activités proposées :

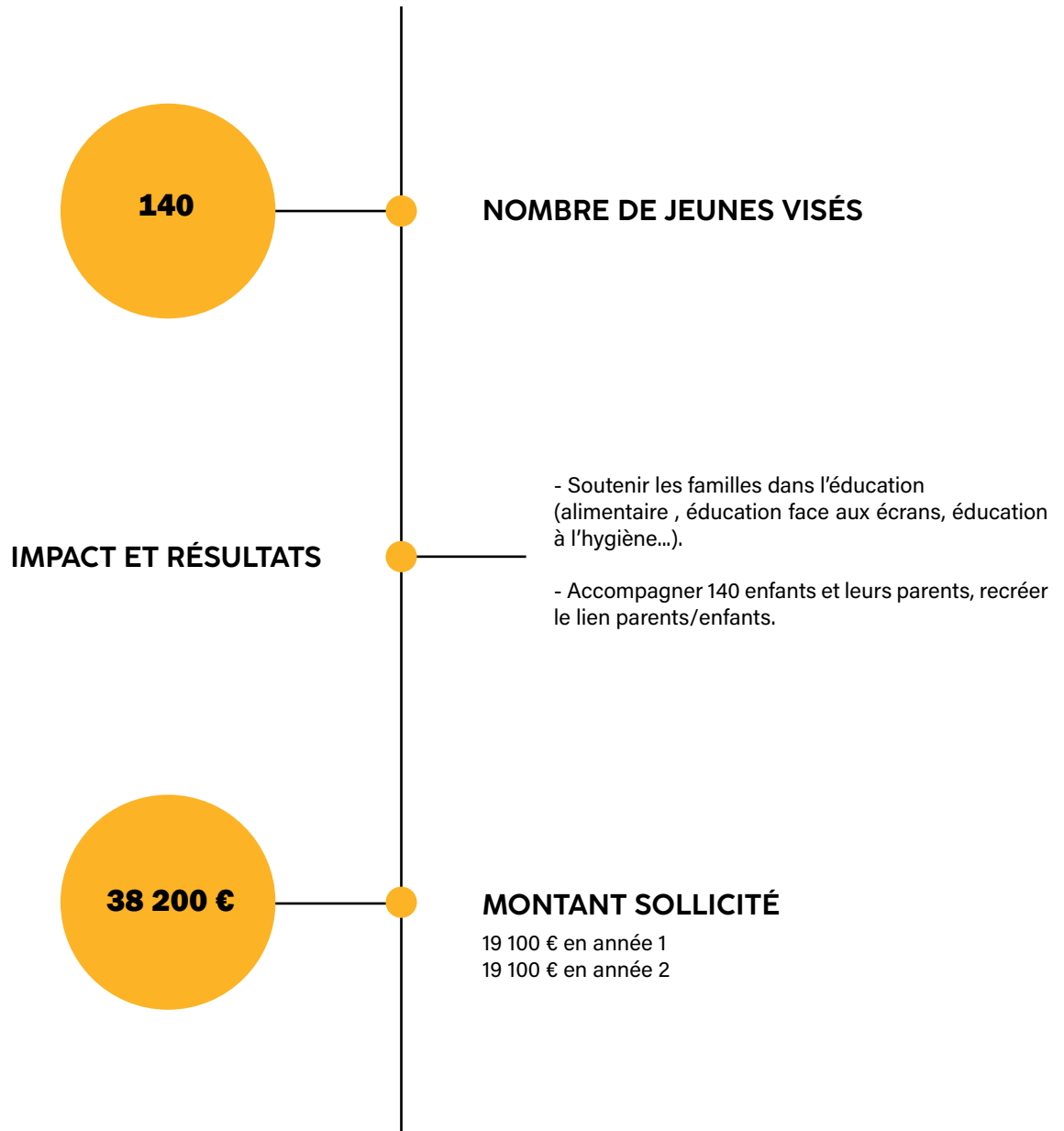
- Ateliers thématiques pour parents et enfants (groupes de 8-10 personnes, 21h par thème), incluant : éducation alimentaire et culinaire, reprise d'activité physique, bien-être (sophrologie, art thérapie, socio esthétique, etc.).

Actions spécifiques :

- Économique : Cours de cuisine à petit budget, valorisation des produits frais, lien avec les jardins solidaires et les épiceries sociales.
- Social : Ateliers en groupe pour favoriser le lien social.
- Psychique : Activités bien-être et art créatif pour l'estime de soi, possibilité d'orientation vers des professionnels de santé.

Ce programme se veut un soutien global pour améliorer la qualité de vie des familles en fragilité et renforcer leur autonomie dans les gestes du quotidien.

En quelques chiffres



Pourquoi nous soutenir ?

Les parents sont de loin les meilleurs exemples que les enfants peuvent avoir. Il est donc important que chaque parent serve d'exemple positif à ses enfants en agissant sur des thématiques clés (alimentation, sommeil, activité physique...), nous espérons ainsi avoir un impact positif sur l'évolution des comportements de l'enfant.

Le lien parents/enfants est essentiel au bien grandir, nous travaillons à recréer le goût du partage.

Nous construisons aujourd'hui le monde de demain, un futur adulte « Bien dans sa peau, bien dans sa tête » avec de bons repères.