

LE SMARTPHONE sérieux danger pour les enfants !



Aussitôt accro. Si vous tendez un smartphone à un Bébé, rien d'autre ne l'intéressera, pas même vous !

Il s'attachera moins à ses proches, communiquera et apprendra moins, fera moins d'expériences. Langage et développement seront retardés et sa future scolarité sera menacée. Et quand on retire l'écran à l'enfant, crise, fureur, détresse infinie, certains se tapent la tête contre les murs ou au sol, sont extrêmement violents envers eux-mêmes ou autrui :

symptômes de manque semblables à ceux de la drogue.



Si vous êtes vous-même « scotché » à l'écran, votre enfant, imitateur né, en fera autant.

Accès à Internet ? La nocivité des réseaux sociaux est avérée « facteur de risque » de dépression ou d'anxiété. Le niveau d'exposition des enfants à des contenus pornographiques et violents « apparaît alarmant ».

Les spécialistes recommandent :

- **Aucun écran avant 3 ans !**
- **Accès fortement limité entre 3 et 6 ans** (40 min max.) avec contenus éducatifs et présence parentale.
- **Pas de téléphone avant 11 ans**
- **A partir de 11 ans** : téléphone sans connexion internet
- **A partir de 13 ans** : téléphone connecté sans réseaux sociaux
- **A partir de 15 ans** : téléphone connecté aux seuls réseaux sociaux éthiques.

Quand l'exemple est donné par les parents, chacun est gagnant !



Pas de portable à table

On se parle, on se confie, on en a besoin !



En famille, avec des amis, en réunion,

je mets le mode AVION ! On est vraiment présent !



Le soir pour un bon sommeil, tous les écrans à la corbeille

Mieux dormir, tout le monde en rêve !



B.P. 74 - 62930 Wimereux
contact@enfanceteledanger.fr
www.enfanceteledanger.fr